



Instruks kamparrangement i Melhushallen

Oppdatert inn mot sesongen 2025/2026

OPPMØTE

- **Tilsynsvakt: 5 kvarter før første kamp**
- **KA-ansvarlig: 5 kvarter før første kamp**
- **Kiosk (2-3 stk): 5 kvarter før første kamp**
- **Sekretariat (2-3 stk): 3 kvarter før første kamp**
- **Fairplayvert: 1 time før første kamp**

FØR KAMPARRANGEMENT

Sett opp vaktlister. Man trenger 6-7 personer for å dekke alle oppgaver. (KA-ansvarlig kan også være tilsynsvakt eller Fairplayvert.)

Meld inn KA-ansvarlig til Inger Mærk senest en uke før arrangement ved å skrive inn i skjemaet: [Kamparrangement 25/26](#) Skjemaet er også lagt ut på Facebook.

Meld inn tilsynsvakt til Inger Mærk på skjemaet: [Tilsynsvakter 25/26](#)

Sjekk banedagbok for Melhushallen jevnlig inn mot arrangørdag da det kan komme endringer. Banedagbok finner du i MinHåndball-appen, se på "Melhushallen" og den aktuelle dagen.

Hent nøkkel på fredag. Den finner du i tilsynsvaktboden. Må hentes mellom 17.00 og 19.30. Avtal med neste dags arrangør om overlevering/henting av nøkler. Hallen låses automatisk opp 55 min før første kamp.

Seniorlag stiller med folk til billettsalg selv.

Lad gjerne Zettle (betalingsterminal) i forkant. Disse finner du i en skuff i kiosken.

Ved minihåndballarrangement med mange kamper samtidig trengs flere i kiosken, men færre i sekretariat.

Laget som har arrangement tar med en kake per 3. kamp. Frukt taes også med av arrangørlaget.

Kamparrangementansvarlig = KA-ansvarlig

Start dagen med å få oversikt over kampene. Sjekk at alle kampene har dommere oppført. Dommerkontakter i Melhus Håndball er Mia Høiem Ølmheim og Hannah Onsøyen. De sørger for at det er dommere på kamper til og med 11 år. De kan også være behjelpelige med tips hvis det mangler dommere til eldre kamper.

Hannah Onsøyen 410 72 918

(Marianne Tevik Singstad 986 53 633)

KA ansvarlig sørger for at musikkanlegget kobles opp og at sekretariatet ordnes med 2 bord, tavle/klokke og nettbrett til LIVE-føring. Sjekker at alle er på plass og at alle vet hva de skal gjøre. Har et spesielt ansvar når det gjelder å hjelpe til med å endre fra/til mini/kortbane, når det er aktuelt. Rydding etter endt arrangement er viktig, rydd tilbake alt i sekretariatet, vask bort klister på og rundt dørhåndtak og på vasker, og sjekk at alt ser greit ut til neste dag.

Lørdag:

Sørg for at det henges opp reklameseil på ribbevegger:

Melhusbanken x 2,

Heimdal eiendomsmegling x 2.

Søndag:

Etter endt arrangement: Reklameseil tas ned og legges i skapet i tilsynsvaktrommet.

Tilsynsvakt

Sjekker at garderobefordeling står på tv i gangen. Rydder garderober gjennom hele dagen. Går over toalett og garderober og fyller etter papir jevnlig. Ved dagens slutt skal man hjelpe til med renhold og tømme søppelkasser. Avtaler overlevering av nøkkel med neste arrangør.

Sekretariat

Sekretariatet stiller inn riktig kamptid på klokka/tavla og sjekker at musikkanlegg og mikrofon er klar til bruk. Kobler til router (man kan også bruke Melhus kommune sitt gjestenett) og henger den på veggen bak sekretariatet og gjør klar nettbrett til bruk av LIVE føring. For å føre Digital kamprapport (LIVE) går en til TurneringsAdmin, ta.nif.no, i nettleseren på nettbrettet.

SUPERBRUKER TIL LIVEFØRING:

MELHUS HÅNDBALL: Brukernavn og passord står på plassen

LEIK HÅNDBALL: Brukernavn og passord står på plassen

Viktig at alle kamper «føres» LIVE. G/J 9, 10, 11 og 12 skal det føres enkel LIVE. J/G 11 og 12 med resultat, men fortsatt ikke målscore. Dette fordi Region Nord skal se at kampen er spilt og at dommerne skal få betaling. Dommerne signerer elektronisk i LIVE etter kampene.

Legger frem et grønt timeout kort på hver benk før hver omgang. Pass på at disse ikke forsvinner.

Speakertjenesten er VELDIG viktig. Pass på at det alltid er en som kan snakke i mikrofonen før hver kamp. Spill musikk ved innmarsj. Lagene/dommere presenteres og ønskes lykke til. Det er valgfritt om man har speaker under kampen. I klassene 7-12 år skal ikke målscore annonseres.

Fairplaytekst som leses opp før kamp:

Kjære håndballvenner, spillere, trenere, dommere og ikke minst dere som er publikum.

Håndball skal være gøy og er en idrett for alle. På våre arrangementer og ellers på våre aktiviteter er vi opptatt av Fair Play.

Vi ber dere støtte deres lag på en fair og sporty måte, samt vise en positiv holdning ovenfor samtlige deltagere og øvrig publikum.

Ha en fantastisk dag i Melhushallen.

Fairplayvert

Møter opp en time før første kamp. Skal bære gul fairplayvest som ligger i skapet i tilsynsvaktbua.

Før kamp:

- Ønske spillere, trenere og dommere velkommen til kamp og oppfordre til god stemning og Fair Play, vise riktig garderobe til alle.
- Ordner med kaffe, saft, frukt, vaffel, kake til dommerne

Under kamp:

- Være godt synlig i hall og på tribuneområde og fremme god sportsånd.
- Sørge for at alle får en positiv opplevelse. Om det skulle være nødvendig, ta tak dersom noen ikke opptre som ønskelig, på eller utenfor banen. Henvise til "Fair Play".
- Ha ekstra oppmerksomhet på uønsket adferd mot dommere.

- Følge med på om det filmes/streames fra tribunen - HUSK! det er ikke tillatt uten samtykke. Og ikke i det hele tatt under 15 år.

Etter kampen:

- Dersom det oppstår uønskede hendelser som ikke er forenlig med Fair Play – meld fra til klubben/klubbstyret og be de ta saken videre med regionen dersom det er nødvendig.

Etter kampen skal dommeren signere i LIVE. Dommerregninger sendes inn digitalt av dommerne etter kampen.

Kjøkken/kiosk

Se egen instruks.

Diverse info:

Maks antall tilskuere på tribunen i Melhushallen Sør er 350. I Melhushallen Nord er det plass til 750 tilskuere. Tilsynsvakt har oversikt over branninstruks.

Når det er mange tilskuere, må en ha ekstra vakt på tribunen som kan hjelpe til ved brannalarm, i samarbeid med tilsynsvakt = brannvakt

Melhushallen Nord: Her ordner lagene med arrangementet selv.

Kampavvikling

6 - 8 år minihåndball

Spilles på tvers av banen. Husk sikring av mål.

9 og 10 års serien

Spilles på kortbane. Vi benytter nytt mål som står i utstyrboden, husk å montere stang bak i målet. Dette er ei vektstang som hindrer målet i å falle. I tillegg brukes målet sør på banen. Man kan gjerne kjøre ned skillevegg bak det flyttbare målet. Husk da å ta bort plastplate på tribunen.

Kampene er 2x15 min og enkel føring i LIVE. 5'er håndball uten avkast.

11 og 12 års serien

Nedsenket tverrligger i 11 årsklassen og enkel føring i LIVE. Kampene varer 2x20 min. 6'er håndball uten avkast. Tverrliggere henger i rommet bak sekretariatet.

Etter arrangement

Rydd og legg alt utstyr tilbake på riktig plass. Vask der det trengs og rydd tribuner og garderober. Kast søppel i container ute. De som kommer etter dere trenger at alt er der det skal være. Rydd heller for mye enn for lite. Ta dere tid til å finne riktig plass til ulike ting, dagen har ofte vært lang, men hold ut og rydd godt.

Melhus håndball setter stor pris på jobben dere gjør!

Retningslinjer for seriespill:

[Seriereglement 25/26](#)

Kamptider

Minihåndball	2 x 13
9 og 10 års	2 x 15
11, 12, 13 og 14 års	2 x 20
15,16 og 20 års	2 x 25
Senior	2 x 30